

## Recomandări pentru elevi

### 1. Igiena riguroasă a mâinilor (20 sec.) și dezinfectia:

- La intrarea în școală/ în clasă, după caz;
- Înainte de pauzele de masă și după servirea mesei;
- Înainte și după utilizarea toaletei;
- După tuse sau strănut, când nu se efectuează în plica cotului;
- La începutul și finalul orelor de educație fizică;
- De câte ori este necesar.

Ștergerea mâinilor se face numai cu prosoape de hârtie.

### 2. Purtarea măștii de protecție:

Atenție! Nu împiedică transmiterea infecției ci doar o limitează.

- În sala de clasă
- În timpul recreației, în interiorul școlii și în exteriorul ei;
- Excepție sunt orele de sport;
- Schimbul măștii de protecție între persoane este interzis;

### 3. Distanțarea fizică de 1 m în sălile de clasă și în recreații fără îmbrățișare sau atingerea mâinilor, fără amestecarea elevilor din clase diferite; distanțare de 1 m în mijloacele de transport în comun; distanțarea fizică de 1.5 m în sala de sport, fără a purta mască însă nu se vor atinge nasul, gura, fața, ochii, cu mâinile neigienizate iar echipamentele sportive manevrate în comun se vor dezinfecta în mod regulat sau nu se vor folosi, în caz contrar.

### 4. Intrarea în clădire va fi eșalonată la ore stabilite și anunțate părinților și se va face prin mai multe uși de acces, pentru a reduce fluxul de elevi concomitent. Pauzele vor fi decalate, pe cât posibil, pentru evitarea aglomerației în curtea școlii și pe coridoare

### 5. Elevii nu își vor schimba între ei obiecte de folosință personală ( telefoane, tablete, instrumente de scris etc.) și nici nu vor consuma împreună apă sau alimente.

### 6. În cazul apariției simptomelor (febră, tuse, lipsa mirosului, gustului, stare generală alterată, dificultăți de respirație, diaree, vărsătură) se va aplica Protocolul de izolare în izolatorul școlii până la venirea părintelui sau tutorelui care îl va prelua de la școală pentru a fi consultat la medicul de familie sau, după caz, la serviciul de urgență. În acest timp, va fi supravegheat de o persoană desemnată de conducerea școlii, și la nevoie va fi solicitat cadrul medical al școlii). Pe parcursul izolării școlare elevul va purta mască. La revenirea în școală elevul va prezenta adeverința medicală de la

medicului de familie/curant, cu precizarea diagnosticului și a perioadei de absentare. Se pot prezenta la cursuri elevii cu simptome de alergii cunoscute ( secreții nazale clare, lăcrimare, prurit) sau cei care au membrii de familie bolnavi cu boli acute respiratorii, neconfirmate a fi SARS-CoV-2.

7. Elevii care fac parte dintr-un grup cu risc (de exemplu, boli respiratorii cronice severe, obezitate severă, diabet zaharat tip I, boli inflamatorii, boli imune/autoimune, boli rare, boli ereditare de metabolism, dizabilități, tratament imunosupresiv), se vor prezenta la școală, cu avizul și recomandările specifice ale medicului curant și cu acordul scris al părinților. Pentru aceștia, reprezentanții unităților de învățământ vor identifica, după caz, soluții pentru asigurarea procesului educațional la distanță sau în condiții de siguranță sporite.