

Recomandări pentru părinți

În primul rând se va avea în vedere evitarea stigmatizării celor expuși la virusul SARS-CoV-2;

Vă aducem în atenție următoarele aspecte necesare:

1. Efectuarea unui control zilnic al copiilor/copilului d-voastră privind starea lor/lui de sănătate; la prezența unor simptome precum: febră (temperatura de peste 37.3 grade Celsius), tuse, durere în gât, dificultăți de respirație, vărsături, diaree, mialgii, nu va permite copilului să meargă în colectivitate, va anunța medicul de familie sau după caz, serviciul de urgență, pentru diagnostic și recomandări, precum și cadrul didactic al școlii responsabil cu aceasta, pentru a anunța absentarea acestuia. În cazul în care primele simptome de boală apar în cursul orelor școlare, părintele va veni după el la apelul dirigentului sau al unui profesor responsabil cu aceasta și îl va prelua de la școală (se va afla în spațiu izolat) , pentru consultație la medicul de familie sau după caz, la serviciul de urgență; elevului nu i se va permite să plece neînsoțit de la școală în acest caz.
2. La revenirea în colectivitate elevul va prezenta adeverința de la medicul de familie/medicul curant, cu diagnosticul și motivarea absențelor.
3. Părintele va fi instruit/încurajat de către cadrul didactic responsabil/diriginte, să discute cu copilul său despre situația epidemiologică actuală, indicându-i-se măsurile de protecție promovate de Ministerul Sănătății și de instituțiile sanitare acreditate în acest sens. Menționăm faptul că aceste măsuri diminuează riscul de transmitere a virusului dar nu îl opresc. În același timp, părintele va observa cu atenție nevoile emoționale, aspectele psihologice particulare ale copilului pentru a semnală în timp util modificări care necesită suport de specialitate sau pentru a remedia ei înșiși provocările acestei situații speciale, posibile; unitatea de învățământ deține cabinet psihologic și cadru didactic de specialitate.

În contextul măsurilor de protecție specificăm următoarele aspecte:

- Se vor curăța și dezinfecta zilnic obiectele de uz frecvent ale copilului (telefon, tabletă, computer, mouse, ghiozdan, penar, obiecte de scris, ochelari etc.)
- Copiii vor fi sfătuiți să nu consume alimente și băuturi în comun; nu se vor organiza aniversări în clasă.

4. Pentru copiii care prezintă boli cronice incompatibile cu măsurile de protecție din contextul epidemiologic (purtarea măștii) , prima măsură este de a consulta medicul curant și pentru a nu participa fizic la orele școlare, se va justifica prin adeverință medicală de la medicul de familie/medicul curant în acest sens. Conducerea școlii împreună cu dirigintele vor identifica forma de participare la cursuri on line a elevului în acest caz.
5. În momentul depistării/confirmării unui bolnav de Covid 19 într-o clasă, aceasta își va suspenda cursurile pentru 14 zile. Când există 3 cazuri din clase diferite diagnosticate cu Covid 19, cursurile se vor suspenda timp de 14 zile în toată unitatea școlară.
6. Părinții/apartinătorii nu vor avea acces în curtea unității de învățământ și nu vor însoți copilul în clădire decât în situații speciale, cu aprobarea conducerii școlii.
7. Comunicarea cu părinții a cadrelor didactice se va efectua telefonic sau prin informare electronică.
8. Părinții au obligația să anunțe unitatea de învățământ cu privire la absența elevului în următoarele situații:
 - ⓐ- Elevul prezintă simptome specifice infectării cu virusul SARS-CoV-2;
 - ⓑ- Elevul a fost diagnosticat cu SARS-CoV-2;
 - Elevul este contact direct al unei persoane diagnosticate cu SARS-CoV-2 și se află în carantină.

Informațiile au fost preluate din Ord. comun MS/MEC nr. 5487/1494/31.08.20

Recomandări medicale utile:

Odată cu instalarea anotimpului rece se va suplimenta alimentația, în care se indică preferința pentru legume și fructe de sezon, cu remedii care susțin imunitatea corpului precum: vitamina D3 1000-2500 u.i., în funcție de vârstă, Zinc, Vitamina C, în toată perioada rece a anului; de asemenea, se poate administra 10zile / lună, în afara perioadelor de imunizare prin vaccinare, stimulente imunitare precum Echinaceea, Septilin, Baraka, Lăptișor de matcă, polen etc. De asemenea, se va încuraja folosirea comprimatelor dezinfectante oro-faringiene de preferință naturale, profilactic (propolis, extracte din muguri de plop, salvie etc.)

Perioadele de recreație din afara școlii este important să fie petrecute în aer curat, încurajând mișcarea în aer liber.